

大根とにんじんのサラダ



材料(2人分)

大根	90g
紅芯大根	15g
にんじん	15g
黄にんじん	15g
水菜	10g
ローストくるみ	10g
リケンのノンオイル セレクティ®	
こく仕立て和風	大さじ2

- ① 水菜はざく切りに、他の野菜は全て5cmの千切りにする。くるみは砕く。
- ② ①を彩りよく盛り付け、『リケンのノンオイルセレクティ®こく仕立て和風』を回しかける。

