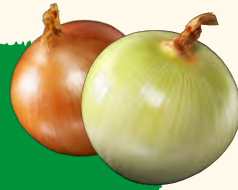


タコとミニトマトのサラダ



材料(2人分)

たこ(ゆで)	100g
モッツアレラチーズ(一口サイズ)	100g
ミニトマト(赤・黄・緑など)	150g
ベビーリーフ	40g
セルフィーユ(お好みで)	適宜
リケンのノンオイル セレクティ® 玉ねぎいっぱいイタリアン	大さじ2

New!



- ① タコはそぎ切りにし、
ミニトマトは半分に切る。
- ② 器にベビーリーフを敷き、
①、モッツアレラチーズを盛り
『リケンのノンオイルセレクティ®
玉ねぎいっぱいイタリアン』を回しかける。

