

# チキンと春菊のサラダ



## 材料(2人分)

春菊(葉のやわらかい部分)	20g
水菜	30g
長ねぎ	10g
ラディッシュ	2個
サラダ用チキン	120g
リケンのノンオイル セレクティ® 香ばしい胡麻	大さじ2

- ① 春菊、水菜をざく切りにし、そこに斜め切りにし水にさらした長ねぎを合わせ、器に盛り付ける。
- ② 4等分にしたラディッシュとそぎ切りしたサラダ用チキンを①にのせる。
- ③ 『リケンのノンオイル セレクティ® 香ばしい胡麻』をかけて出来上がり。

