

# ローストビーフと半熟卵のサラダ



## 材料(2人分)

ローストビーフ	60g
ゆで卵(半熟)	1個
ミディトマト	1個
グリーンリーフ	20g
チコリ	60g
リケンのノンオイル セレクティ® あめ色玉ねぎ	大きじ2

- ① ゆで卵は4等分、ミディトマトは4~6等分に切る。グリーンリーフは食べやすい大きさにちぎる。
- ② 器にグリーンリーフ、チコリを敷く。ローストビーフ、ゆで卵、ミディトマトを盛り『リケンのノンオイル セレクティ® あめ色玉ねぎ』を回しかける。

